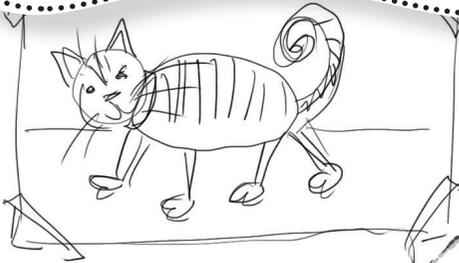


## Malst du gerne?

### Dann mache Paula so richtig bunt!

Sie lässt sich von den Flecken auf ihrer Haut ihre gute Laune nicht nehmen – und dabei hilft ihr der Leopard!



## Was ist Psoriasis?

Psoriasis (Schuppenflechte) ist eine chronische Autoimmunerkrankung, die den ganzen Körper betreffen kann. Sie zeichnet sich durch rote und schuppige Hautstellen, den sogenannten Plaques, aus. Diese können jucken, brennen und schmerzen, sind aber nicht ansteckend.

Neben der Haut können zum Beispiel auch die Nägel oder Gelenke betroffen sein. Daher ist es wichtig, dass man offen und ehrlich mit dem Arzt über alle seine Beschwerden spricht. Denn egal, ob es um Haut, Nägel oder Gelenke geht: Wer an Psoriasis leidet, sollte nichts „aushalten“ müssen. Psoriasis verläuft schubweise: auch wenn die Beschwerden zeitweise nicht so stark sind, können sie später erneut und noch stärker auftreten. Die Erkrankung ist bislang zwar nicht heilbar. Doch es gibt Behandlungen, die ein aktives und selbstbestimmtes Leben mit der Krankheit ermöglichen können.

Wenn du Paula und ihren Freund, den Leoparden, näher kennenlernen möchtest, dann kannst du hier die ganze Geschichte als Hörbuch hören:

[www.spotify.com](https://www.spotify.com)

